

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

RESPETO

Un sentimiento de profunda admiración por alguien o algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa RESPETO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe a una persona a la que has respetado por mucho tiempo.

Presente

¿Cómo demuestras respeto hacia tu cuerpo?

Futuro

¿Cómo puedes enseñar a otros a respetarte?

Conexión del mundo real

Familia

¿Qué prácticas y tradiciones tiene tu familia para mostrar respeto mutuo?

Ambiente de aprendizaje

¿De qué manera puede(n) tu maestro/a(s) mostrarte respeto?

Comunidad

¿Cómo muestra respeto tu comunidad hacia ti? ¿Cómo muestras respeto hacia tu comunidad?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Escribe una carta a una persona a la que respetas, describiendo cómo te ha inspirado.

Estudios Sociales

Describe algunos signos de respeto que difieren de una cultura a otra.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Cómo muestran respeto las personas cuando se comunican digitalmente?

Dato curioso

Un pingüino recibió un gran respeto al ser nombrado caballero en Noruega. Su nombre es Nils Olav, y vive en el Zoológico de Edimburgo en Escocia.